

とよたけ生活介護・自立訓練予定表

R7/1月

10:00～ 朝の体操

15:15～ 体操

15:45～ バイタルチェック

月	火	水	木	金	土	日
		1/1 元旦	1/2	1/3	1/4 買物訓練 (マルキョウ/イオン/ マルシェ) レクレーション /交流会	1/5
1/6 ミーティング	1/7 書道教室(書初め)	1/8 利用者交流会	1/9 環境整備	1/10 利用者交流会	1/11 買物訓練 (マルキョウ/イオン/ マルシェ) レクレーション /交流会	1/12
初詣 	買物訓練 (エレナ久原店)	映画鑑賞会	社会資源利用	1月の製作	レクレーション /交流会	
1/13 成人の日	1/14 ミーティング	1/15 絵画教室	1/16 環境整備	1/17 活水レクレーション	1/18 買物訓練 (マルキョウ/イオン/ マルシェ) レクレーション /交流会	1/19
	社会資源見学(諫早ク リーンセンター) /軽作業	映画鑑賞会	軽作業	レクレーション (職員研修16時～)	レクレーション /交流会	
1/20 ミーティング	1/21 書道教室	1/22 料理教室	1/23 環境整備	1/24 利用者交流会	1/25 買物訓練 (マルキョウ/イオン/ マルシェ) レクレーション /交流会	1/26
カルタ大会	社会資源利用	映画&茶話会	軽作業	社会資源見学(諫早駅周 辺⇒電車で岩松駅へ) /軽作業	レクレーション /交流会	
1/27 ミーティング	1/28 絵画教室	1/29 交流会 /食事会	1/30 環境整備	1/31 活水レクレーション	←活水生実習の日	
温泉利用/ 交流会 (いこいの村) 	買物訓練 (コスモス貝津店)	映画鑑賞会	社会資源利用	1月の誕生日会		